



azores
Forest Therapy
23 a 25 de maio 2025

Retiro 3 dias



O evento

Esta é uma experiência imersiva de 3 dias, para **desacelerar, renovar, equilibrar o nosso corpo, mente e alma na natureza.**

Tem lugar nos dias 23 a 25 de Maio de 2024, na incrivelmente bela ilha de São Miguel, nos Açores, onde passarás 3 dias a desacelerar e a aprofundar a tua consciência sobre o que significa realmente descansar em sintonia com um dos locais mais bonitos de Portugal.



Nesta paisagem povoada de águas vulcânicas, florestas e cascatas mágicas, vais testemunhar o vasto poder da natureza.



EXPERIENCE ITINERARY

1º Dia

Florestas e cascatas mágicas

Programa 23 de maio

13h00 - Saída do Ponto de Encontro nas Furnas- Local a definir

13h40 - Chegada à floresta - Introdução/ O Despertar dos Sentidos

19h00 - Transfer de regresso às Furnas

19h30 - Check In no World's Nest Pods Village (para quem optou por este alojamento)



MISTY
ISLANDS

2º Dia

No coração
do vulcão

Programa 24 de maio

09h45 - Saída das Furnas

10h00 - Chegada à floresta - A Floresta de Cura

15h30 - Transfer para as termas

17h30 - Regresso ao alojamento

Forest Therapy Azores

3º dia

O ciclo da
água
e da vida

Programa 25 de maio

10h00 - Check Out do Alojamento

10h15 - Chegada à floresta - Harmonia e Renovação

13h00 - Almoço de encerramento

15h30 - Transfer para Ponta Delgada

16h30 - Chegada ao Posto de Turismo Ponta Delgada (Av. Marginal)



Preço:

- Preço Promocional - consultar data limite no website
- **449€** - Preço sem promoção
- **356€** - Inscrição Residentes Açores
- Pagamento faseado - até 3 x com depósito mínimo de 135€

O que está incluído:

- Terapeuta e Guias certificados
- Material necessários às atividades
- Transfers para as atividades constantes no programa
- Almoço vegetariano no 2º e 3º dia
- Entrada nos banhos termais e parques naturais
- Seguro actividade

O que trazer

- Calçado apropriado para caminhar
- Roupa confortável para chuva/sol
- Fato-de-banho/ toalha/ chinelos para as termas
- Mochila pequena para levar água/ snacks

O alojamento:

Preço 2 noites: 128€ (pequeno-almoço incluído)

O alojamento oficial do evento, de 23 a 25 de Maio, é o World's Nest Pods Village. Alojamento em quarto triplo ou quádruplo, com camas individuais e casa de banho privativa. O alojamento é opcional. Caso optes por outro alojamento aconselhamos que a sua localização seja no Vale das Furnas.

Caso pretendas efetuar reserva extra para os dias anteriores ou posteriores ao evento deverás contatar diretamente o alojamento:

World's Nest Furnas Pods
Andrea Mota e Pedro Anglin
info@worldsnests.net
tel:918 253 029



MILENE DOMINGUES

Apaixonada por viagens e pela sabedoria ancestral, continua até hoje a estudar a sabedoria de povos antigos, em particular a medicina das plantas e rituais sagrados.

Licenciada em design, onde percebeu, o quanto os espaços que nos rodeiam interferem na nossa saúde. A sua busca pelo conhecimento leva-a a estudar medicina chinesa na UMC.

Fez formação em guia de banhos de floresta e profissional de medicina de floresta, pelo Forest Therapy Institute em 2019.

O reino das plantas é o que a faz mover. Estudou Bioenergetic Landscape, pela Archibio em Itália. Formação na Federação de Comunidades de Damanhur em Itália, onde continua a sua investigação sobre comunicação com as plantas e as linhas sincrónicas.

Neste momento está a fundar a "Ngura - Floresta de Cura", com intenção de plantar a primeira floresta de cura no país.

ANA READ BEATO

Exploradora entusiasta, praticante de yoga, montanhismo e corrida. Através dos Super Poderes da Natureza dos Açores descobriu o equilíbrio físico, mental e espiritual. A sua missão é partilhar essas aprendizagens com aqueles que procuram desacelerar e encontrar um novo ritmo de vida através de uma transformadora reconexão com a natureza e os seus incontáveis benefícios.

Formada em Ciências do Desporto e Gestão de Empresas, desenvolveu a sua experiência em liderança e gestão em projetos de saúde e bem-estar. Esta trajetória levou-a a aprofundar conhecimentos na área do desenvolvimento pessoal através de uma Certificação em Coaching pela Life Training em 2019.

Mais recentemente apaixonou-se pela terapia da floresta, tendo concluído a sua formação pelo FTHub como Guia de Banhos de Floresta em 2023, e como Formadora do Curso de Especialista de Atividades de Conexão com a Natureza, em 2024.



Condições de participação



A duração das atividades é indicativa e baseada em circunstâncias ideais. Poderá ser ajustada em função das condições climáticas. Há uma tolerância de 15 minutos em relação ao horário do ponto de encontro designado, para que todos os participantes possam chegar.

O pagamento pode ser efetuado através do site www.misty-islands.com ou por transferência bancária para o IBAN PT50 0023 0000 4556 7634 9059 4 (ActivoBank). O pagamento faseado poderá ser aceite e será analisado caso a caso. Para reserva da inscrição com pagamento faseado efetuar um pagamento mínimo de 30%.

Para emissão de fatura/recibo com nome/NIF diferente do utilizado na inscrição, enviar o pedido com os dados para info@misty-islands.com.

Cancelamento por parte da organização

A atividade realiza-se com um mínimo de 8 participantes. No caso de não se realizar por este motivo devolvemos o valor da inscrição ou poderá ficar crédito para uma nova data.

Cancelamento por parte do cliente

Reembolso total quando o cancelamento for efetuado até 31 de Dezembro de 2024.

Reembolso parcial de 50% quando o cancelamento for efetuado até 60 dias antes da data do evento. A partir dessa data não existe lugar a reembolso. O valor da inscrição poderá ficar em crédito para uma evento futuro ou ser transferida para outro participante.

Consultar termos e condições gerais em www.misty-islands.com



azores
Forest Therapy
maio 2025

Até já!

